



Les bougies

Bah Aïssatou

2023/2025

Collectif Alpha

brochure réalisée en vue de l'obtention du CEB

Table des matières

Je suis	2
Pourquoi j'ai choisi ce sujet ?.....	3
Pourquoi on souffle les bougies aux anniversaires ?.....	4
Les origines de la bougie.....	5
Comment fabriquer les bougies.....	6
La composition des bougies aujourd'hui.....	8
Les bougies que j'aime.....	9
Les dangers des bougies.....	10
La pollution.....	10
Le risque d'incendie.....	12
Conclusion.....	13
Bibliographie.....	15

Je suis ...

Je m'appelle Aïssatou. Je suis d'origine guinéenne. Je suis une maman très courageuse, une battante qui n'abandonne pas ce qu'elle veut.

J'aime les belles choses et les voyages. J'aime aussi acheter plein de choses. J'aime écouter les gens et les aider aussi. Je suis très maniaque et je m'énerve vite. C'est un défaut que j'ai beaucoup travaillé, avant je m'énervais plus que maintenant. Aujourd'hui, je suis plus calme. Ces deux dernières années, j'ai appris beaucoup de choses dans ma vie, par exemple à conduire. Et aussi, ça me fait plaisir car quand j'écris, je vérifie et maintenant je peux me corriger.

J'aime les gens qui aident les autres et qui ne pensent pas seulement à eux. Je suis très loyale mais quand tu me trahis, je suis capable de t'oublier comme si tu n'étais jamais rentré dans ma vie. Je tourne la page pour mon bien-être. J'aime la paix du coeur.

J'ai perdu beaucoup de gens que j'aimais mais je n'ai pas de regret car j'ai été honnête et sincère avec eux. Il y a des gens adorables qui m'ont beaucoup aidée et que je ne vais jamais oublier.

Pourquoi j'ai choisi ce sujet ?

J'ai choisi ce sujet parce que j'aime les bougies. Je les utilise beaucoup chez moi, j'aime les parfums différents. Tous les hivers, j'en achète pas mal, je parfume ma maison avec. J'aime beaucoup surtout avec les couleurs différentes, j'adore ! Tout mon entourage sait que j'ai tout le temps des bougies chez moi.

J'aimerais savoir comment on les fabrique et avec quelles matières.

Qui les a inventées, en quelle année et où ?

Pourquoi on les utilise dans plein d'endroits, par exemple dans les églises ?

Pourquoi on souffle des bougies aux anniversaires ?



Pourquoi on souffle les bougies aux anniversaires ?

Cette tradition vient des Grecs. Elle date d'il y a longtemps, de l'antiquité grecque qui commence environ en 1500 avant J-C. L'antiquité, c'est une période de l'histoire de la Grèce.

A cette époque les Grèce croyaient en plusieurs dieux et déesses. Une des déesses s'appelle Artémis. Dans la mythologie grecque, Artémis c'est la déesse de la chasse, de la nature sauvage, des accouchements et de la lune aussi.

Pour honorer Artémis pour les anniversaires et les accouchements, on préparait un gâteau rond au miel comme la forme de la lune et on mettait des bougies autour pour que ça brille comme la lumière de la lune.

Aussi les chercheurs pensent que la fumée des bougies aidait les souhaits à monter vers le ciel pour prier les dieux en chassant les démons.

Voilà, c'est pour cela qu'on souffle des bougies aux anniversaires. Cette tradition continue jusqu'à maintenant.



Les origines de la bougie

Il y a très longtemps, on fabriquait des chandelles avec des jones et du suif. Le jone, c'est une plante. Il y a plusieurs espèces et plusieurs couleurs. On peut les utiliser pour fabriquer des tapis, des bracelets,... Le suif, c'est la graisse des animaux : les vaches, les moutons, etc. On trempait les jones plusieurs fois dans le suif pour les imbiber de graisse.

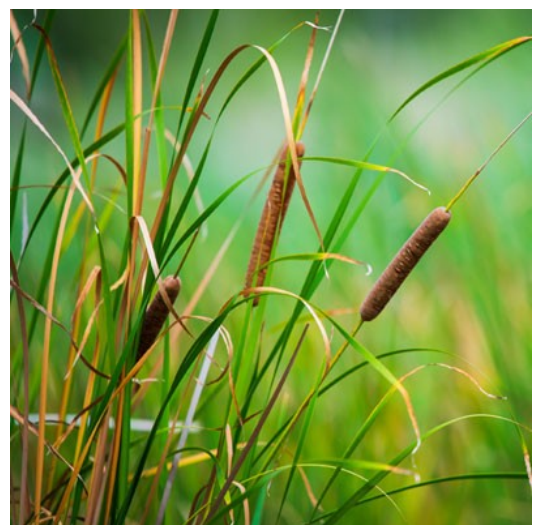
Plus tard, on trempait des mèches plusieurs fois dans le suif et on les laissait durcir. Ces chandelles avaient un avantage, elles ne coutaient pas cher mais elles avaient plus de défauts que de qualités. Elles brûlaient les mains, elles n'éclairaient pas beaucoup et aussi elles sentaient fort, plein de défauts !

Après, ils ont pu les fabriquer autrement, avec de la cire d'abeille à la place du suif mais ça coutait cher, tout le monde ne pouvait pas les acheter, que les gens riches et le clergé.

Aujourd'hui, on fabrique aussi des bougies dans les usines avec d'autres matières, par exemple le pétrole. Par contre, on a toujours gardé les mèches dans les bougies et on fabrique encore des bougies traditionnelles avec de la cire d'abeille.

Le mot « bougie » vient de Béjaïa, une ville qui se trouve en Algérie. Cette ville produisait beaucoup de cire d'abeille pour la fabrication des bougies.

Les Français prononçaient le nom de la ville « Bougie ». Ils ont appelé les bougies en cire d'abeille : les chandelles de Bougie.



Comment fabriquer les bougies

Je vais vous expliquer comment on fabrique les bougies.

J'ai appris à faire avec un monsieur qui travaille avec les abeilles. Vous avez besoin de deux casseroles, une grande et une petite avec un bec verseur.



Les étapes :

- 1) Il faut avoir des pots en verre et couper les mèches en coton.
- 2) Après, collez la mèche à l'intérieur du pot, au milieu.



- 3) Mettez un papier collant pour tenir la mèche droite.

4) Faites chauffer l'eau dans la grande casserole.

5) Mettez la cire dans la petite casserole.

6) Mettez-la au bain-marie.

7) Après, mettez les parfums que vous voulez.



8) Versez la cire dans les pots.

Si vous voulez faire des bougies vous-mêmes c'est très facile à faire, vous n'avez pas besoin de beaucoup d'ingrédients et de matériel. Même moi, j'en ferai chez moi. Si vous aimez les bougies, n'hésitez pas.



La composition des bougies aujourd'hui

En général, les bougies artisanales sont fabriquées avec des cires naturelles comme la cire d'abeille, de tournesol ou la cire de coco, etc. Ce ne sont pas les machines qui les fabriquent. Elles ne sont pas toxiques. Il n'y a pas beaucoup de gens qui les achètent car elles sont plus chères.

Les bougies industrielles qu'on fabrique dans les usines sont faites avec de la paraffine qui vient du pétrole. Malheureusement, ce n'est pas bon pour la santé. Elles sont toxiques lorsqu'elles brûlent, en plus, elles polluent l'air de la maison. C'est mauvais surtout pour les gens qui ont des allergies.

Les bougies que j'aime

Je n'aime pas trop les bougies artisanales. Je trouve qu'elles ne sont pas très belles et elles n'ont pas de couleur.

Je préfère les bougies industrielles. Même si elles sont toxiques, moi je les aime bien. Elles sont très belles. Je les aime parce qu'elles ont des belles formes et des couleurs différentes. Il y en a que j'aime beaucoup, surtout les modèles qui ont des formes de coeurs ou de doigts.

La couleur de bougie que je préfère c'est le jaune mais j'aime aussi les bleues et les rouges.

J'aime toutes les odeurs de bougie mais surtout l'odeur de rose.

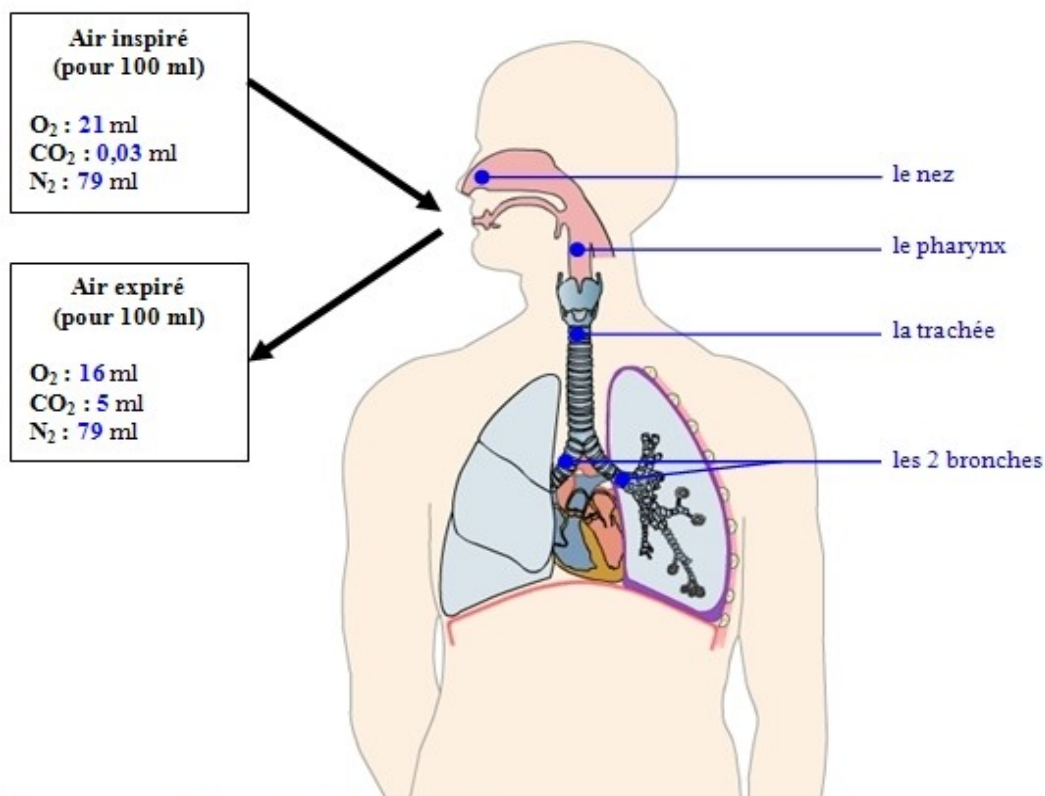


Les dangers des bougies

Je vous ai parlé que j'aime beaucoup les bougies mais il y a aussi des dangers et beaucoup de choses à éviter, surtout les gens qui ont des allergies et qui ont du mal à respirer à cause de l'asthme. Les bougies, ça fait de la fumée.

La pollution

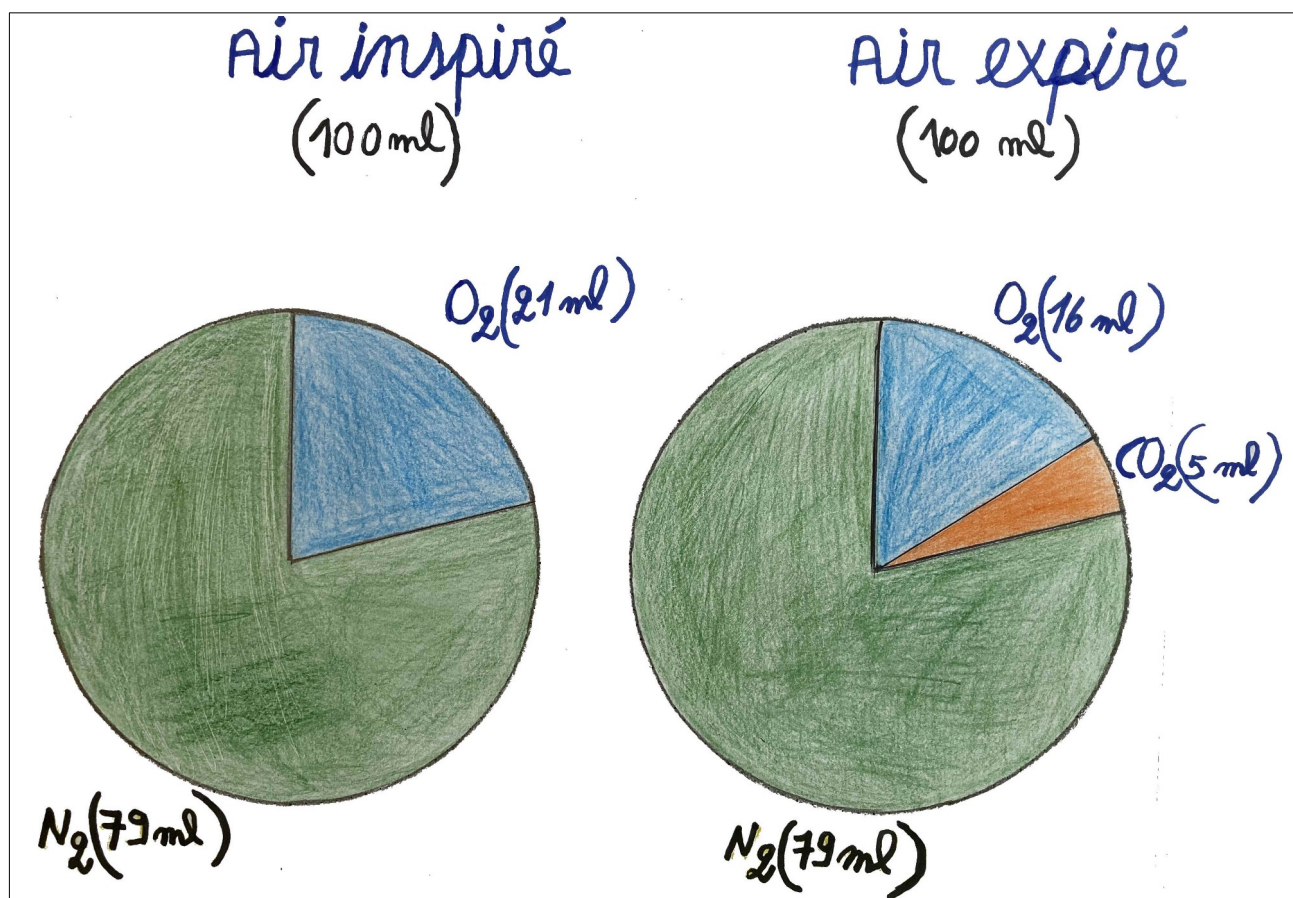
La pollution, ça cause des problèmes de respiration.



Je vous parle de la respiration d'air. Quand on inspire, l'air entre dans le nez et dans la bouche et dans les deux poumons pour rejoindre les bronches. Quand on inspire, c'est pas le même air que quand on expire. Les molécules changent. Dans l'air inspiré, il y a 21ml d'oxygène (O₂). Quand on expire, ça diminue, ça devient 16ml.

Dans l'air inspiré, il y a presque pas de CO_2 (gaz carbonique). Quand on expire, ça augmente, le corps rejette 5ml de CO_2 . Le CO_2 c'est un déchet de la respiration.

	<i>air inspiré</i>	<i>air expiré</i>
Azote (N_2)	79 ml	79 ml
Oxygène (O_2)	21 ml	16 ml
Gaz carbonique (CO_2)	0,03 ml	5 ml
total	100 ml	100 ml



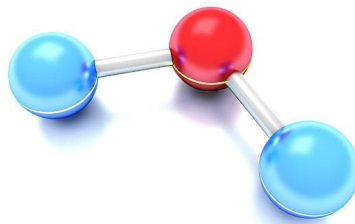
C'est pour cela, quand on utilise les bougies, il faut éviter certaines choses parce que j'ai appris que quand on utilise des bougies, il y a du CO_2 et il y a des poussières invisibles dans l'air. Les poussières invisibles, c'est très dangereux pour les poumons. Ça crée beaucoup de choses par exemple des allergies et des cancers, mal de gorge,

mal de tête, problèmes de poumons et ces problèmes augmentent chaque année. J'ai appris que la fumée des bougies crée aussi des poussières invisibles.

C'est pour cela que c'est important d'aérer avant d'utiliser ou après utilisation, sinon on va respirer le CO₂ et les poussières. Elle vont dans les poumons directement.

C'est quoi le CO₂ ?

C'est une matière qu'on appelle gaz carbonique. Chaque molécule de CO₂ est composée d'1 atome de carbone et de 2 atomes d'oxygène.



Le risque d'incendie

N'oubliez pas de surveiller les bougies parce que ça peut déclencher un incendie. Ne les mettez pas sur le bois, à côté des fenêtres, sur les sols, les papiers, pas terre et surtout pas sur les sols en tapis balatum, évitez aussi tout ce qui est plastique pour les déposer. Ne les mettez surtout pas directement sur les meubles utilisez plutôt les carrelages et le verre. Quand vous les achetez, mettez-les dans une assiette. Moi, j'achète des bougies vendues avec du verre.

Conclusion

Pendant ces deux années, j'ai appris beaucoup de choses.

Avec ma question « pourquoi on souffle des bougies aux anniversaires ? » , ça a sorti beaucoup de choses. J'ai appris une partie de l'histoire des grecs, le mot antiquité, je ne savais pas c'était quoi, les déesses non plus. L'histoire d'Artémis m'a beaucoup marquée. Et j'ai appris aussi la carte du monde, où se trouve la Grèce, l'Algérie, en quelle matière on fabrique des bougies et comment on les fabrique avec de la cire d'abeille. J'ai appris aussi comment les abeilles fonctionnent, je ne savais pas qu'il y avait des reines.

Avant, je ne savais pas qu'il y a des poussières invisibles dans l'air quand on utilise des bougies. C'est pour ça que c'est important d'aérer. Avant, je faisais attention mais maintenant, je ferai encore plus attention.

Ce travail m'a appris à travailler la prononciation et l'écriture. J'ai appris à vérifier ce que j'écris, même s'il y a des fautes, je peux dire où elles sont. Ça prend du temps mais des fois je les trouve, avant je pouvais pas, je savais pas c'était quoi. Dans ma vie, j'entendais beaucoup de mots que je connaissais pas mais maintenant, je sais ce que ça veut dire. Par exemple des initiales, l'antiquité, une molécule et le CO₂.

Je suis très satisfaite de ce que j'ai fait et je suis très fière de moi. Avant, je ne pensais pas que je vais arriver là où je suis aujourd'hui, que c'est possible. Quand je suis arrivée au Collectif, je pensais pas que je vais arriver là où je suis, c'était vraiment difficile pour moi, surtout la grammaire et la compréhension. Je remercie mes profs d'avoir été là pour moi, d'avoir répondu à toutes mes questions et de m'avoir supportée.

Après le Collectif, je continuerai mes études, même si je trouve un travail, j'étudierai pour savoir plus. J'encourage aussi les gens qui disent ou pensent qu'ils n'y arriveront pas, parce qu'on peut tous y arriver. Comme je dis : « Quand on veut, on peut ! »

Bibliographie

documents écrits

- *Pourquoi souffle-t-on des bougies lors des anniversaires ?*,
www.chosesasavoir.com + www.curioctopus.fr
- *Les origines de la bougie*, Wikipedia.org
- *Les différentes cires*, www.maprecieusebougiebox.fr
- *L'air*, le magazine des sciences.